

## Coaching Musical

Código: 0555

➤ **Modalidad: Presencial**

➤ **Duración: 20 horas**

➤ **Objetivos:**

Al finalizar el módulo el alumno será capaz de ampliar su capacidad de Auto soporte a través de la experiencia musical y sus distintas aplicaciones.

➤ **Contenidos:**

**Introducción:**

Presentación y toma de contacto inicial.

Ruta de trabajo.

Enmarcación de los conceptos básicos sobre el estrés y la musicoterapia.

Dinámicas relacionadas.

Normas de Grupo: Confidencialidad, responsabilidad, respeto y estima.

**Conexión Cuerpo-Mente:**

Revisión del Sistema de Creencias.

Revisión de estado corporal.

La comunicación responsable y el Auto concepto.

Dinámicas relacionadas.

**Cámara y Acción:**

Sistema de Ajustes.

La improvisación y la creatividad.

Dinámicas relacionadas.

**Recuperando la Fuerza perdida:**

Trabajo con el niño interior como recurso de sabiduría.

Dinámicas relacionadas.

**Más allá de mi mismo:**

Cerrando círculos e integrando el aprendizaje.

Asunción de Cambios.